

# FASE I

## DOMANDE V.I.T.A.



---

# FASE II

## ASCOLTO E PIANIFICAZIONE

### 1) ASCOLTO



SILENZIO

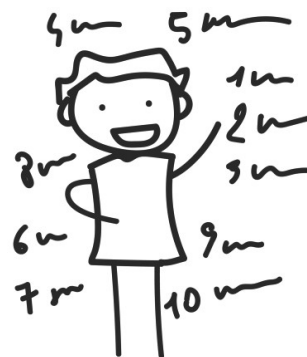


MEDITAZIONE

### 2) PIANIFICAZIONE



**A** FRASE POTENZIANTE



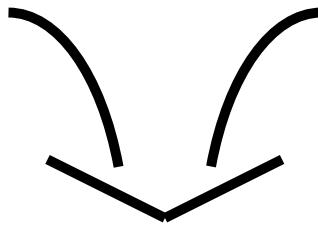
**B** MOTIVI DI FELICITA'



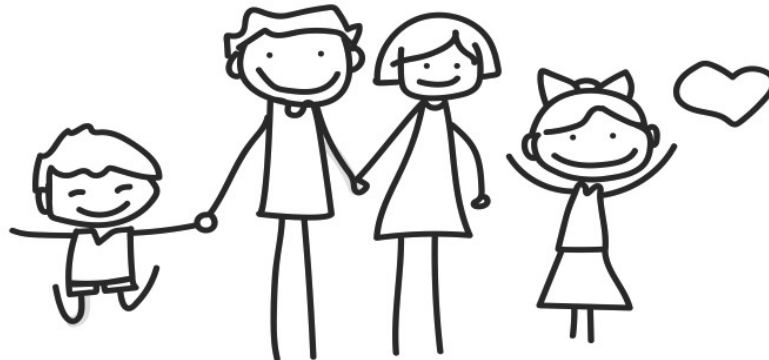
C AVE - IVE



D CONTROLLO OBIETTIVI RAGGIUNTI



RISULTATO



FELICITA'

NB NON DIMENTICARE:



OSSERVAZIONE



RESPIRAZIONE